



## تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Health Industry



اليوم: الأحد



التاريخ: 19 مارس 2023

## تحديث إجراءات التصدي لفيروس كورونا



تفعيل التعديلات على الإجراءات المتخذة لمكافحة فيروس كورونا (كوفيد-19) اعتباراً من 19 مارس 2023

**إلغاء إلزامية فترة العزل الصحي للحالات القائمة بالفيروس.** مع تهم على عزل أنفسهم لمدة 5 أيام على الأقل، وذلك حسب التقييم الطبي.

**اعتماد الفحص السريع** كأداة تشخيصية في مراكز الرعاية الصحية الأولية دون الحاجة لإجراء فحص (PCR) إلا للحالات التي تستدعي ذلك حسب التقييم الطبي.

### اعتماد الفحص السريع وإلغاء إلزامية فترة العزل

أعلن الفريق الطبي الشيخ محمد بن عبد الله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة رئيس الفريق الوطني الطبي للتصدي لفيروس كورونا (كوفيد-19) تحديث عدد من الإجراءات المتخذة بالتصدي لفيروس كورونا (كوفيد-19) والتي سيتم تفعيلها اعتباراً من اليوم الأحد الموافق 19 مارس 2023، وذلك بعد دراسة الوضع الصحي في مملكة البحرين مع متابعة نسب الإقبال في المستشفيات والعناية بالمراكز للحالات القائمة بالفيروس.

وأوضح بأن الإجراءات التي تم تحديثها تتمثل في اعتماد الفحص السريع كأداة تشخيصية في مراكز الرعاية الصحية الأولية دون الحاجة لإجراء فحص (PCR) إلا للحالات التي تستدعي ذلك حسب التقييم الطبي وإلغاء إلزامية فترة العزل الصحي للحالات القائمة بالفيروس، مع

P 3

Link

## الفريق الطبي البحريني يصل إلى سوريا للمساهمة في علاج المصابين



تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المعظم بتقديم مساعدات إنسانية إنمائية عاجلة إلى الدول الشقيقة والصديقة المتضررة من الزلزال الذي ضرب سوريا وتركيا، وذلك للمساهمة في تقديم العون اللازم لضحايا الزلزال من خلال المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية بقيادة سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب رئيس اللجنة الوطنية لدعم ضحايا الزلزال في سوريا وتركيا، وصل الفريق الطبي البحريني صباح أمس إلى سوريا للمساهمة في علاج مصابي الزلزال المدمر.

بالعلاقات التاريخية والصداقة التي تربط البلدين، والموقف المشرف من البحرين خلال الأزمة الالهية التي تمر بها سوريا جراء هذا الحادث الأليم، وأعرب الدكتور عامر السرداني عن تقديره لجهود المؤسسة الملكية بقيادة سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة في تسهيل إجراءات عمل الفريق الطبي، مؤكداً أهمية تواجد الفريق الطبي البحريني حيث سيسهم في التخفيف من آلام الضحايا وتوفير الدعم الطبي لعلاج المصابين والمتضررين من الزلزال، كما سيتم الاستفادة من الخبرات الطبية البحرينية في علاج العديد من الحالات والإصابات، إضافة إلى الزيارات الميدانية للفريق للعديد من المستشفيات ومراكز العلاج في مواقع الزلزال في سوريا.

التفافية تم التنسيق لإرسال مجموعة من الأطباء البحرنيين المتطوعين والأطباء أعضاء جمعية الأطباء البحرينية برئاسة الدكتور عامر الدرازي، وذلك للمساهمة في علاج المصابين من ضحايا الزلزال المدمر الذي تعرضت له سوريا والذي خلف عدداً من الضحايا وعماراً كبيراً في البنية التحتية للمناطق التي تعرضت للزلزال في سوريا.

وأوضح الدكتور مصطفى السيد أنه على ضوء مذكرة التفاهم الموقعة مع نقابة أطباء سوريا، وصل الفريق الطبي البحريني المتخصص في علاج الكسور والإصابات والجراحة العامة إلى العاصمة السورية دمشق ومن ثم توجه إلى محافظة حلب المتضررة، حيث سيقيم بإجراء العديد من العمليات الجراحية للمصابين

P 4

Link

سعيها منها لتعزيز القبالة والتمريض في الخليج..

## «التمريض البحرينية» تطلق ندوة إلكترونية بمشاركة ١٠٠ ممرض خليجي



هذا الحدث يعقد كل عام من قبل مختلف بلدان التعاون الخليجي، لذلك تقرر عقد اليوم الثالث للممرضات في دول مجلس التعاون الخليجي من قبل المملكة العربية السعودية.

والقبالة في دول الخليج. وسلطت الندوة جميلة المخيمر رئيسة جمعية البحرين للتمريض الضوء على أهمية الاستدامة في عقد يوم الممرض في دول مجلس التعاون الخليجي، وذكرت بأن

أعقبت الندوة عبر الإنترنت مناقشة ممتازة أشارت عدة أسئلة وتضمنت عددا من التوصيات بالتعاون والشراكة الخليجية لتوحيد المعايير والعمل كمرجع لصانعي القرار ودعم تطوير مهنة التمريض

فيما تحدثت الدكتورة فاطمة الرفاعي عضو في إدارة المجلس الدولي وعضو مجلس إدارة جمعية الإمارات للتمريض والأمين السابق لمجلس التمريض والقبالة الإماراتي عن الضرس المستقبلية للتعاون.

مداخلة الدكتورة يسرى الناصري، رئيس قسم البحوث في الكلية العمانية للعلوم الصحية وعضو مجلس إدارة الجمعية العمانية للتمريض ركزت على أهمية تعزيز البحوث. اما محاور الاستاذ محمد الفهد رئيس جمعية التمريض الكويتية فأوضحت دور ومسؤوليات جمعية الكويت للتمريض، وختاما تطرقت الدكتورة فرييا السرازي، مستشار التمريض وتنمية القوى العاملة الصحية، والعضو المؤسس وأول رئيس لجمعية البحرين للتمريض إلى التحديات والفرص التي تواجه مهنة التمريض والقبالة.

كتبت فاطمة علي:

شارك أكثر من ١٠٠ ممرض وممرضة من دول الخليج في الندوة الإلكترونية الثانية التي نظمتها جمعية التمريض البحرينية مؤخرا تزامنا مع يوم الممرضات في دول مجلس التعاون الخليجي بعنوان «ممرضاتنا.. قابلاتنا... مستقبلنا»، وقد أقيمت الندوة عبر منصة التيميز بهدف التركيز على تعزيز مهن القبالة والتمريض في دول مجلس التعاون الخليجي. وشارك خمسة متحدثين بارزين من دول مجلس التعاون الخليجي في الندوة، منهم الدكتور محمد الغامدي رئيس التمريض في السعودية والمدير العام للتمريض في وزارة الصحة السعودية في المملكة العربية السعودية الذي سلط الضوء على رؤية التمريض والاستراتيجيات الناجحة المتبعة في المملكة العربية السعودية.

P 4

Link

جاء ضمن العشرة الأوائل بين ١١٠ أطباء

## «الفرحان» أول طبيب بحريني يحصل على الزمالة المصرية في طب الأطفال



د. صالح فرحان.

الدقيق في امراض القلب عند الأطفال إن شاء الله في مملكتنا الغالية.

لهما... فإنني أطمح إلى استكمال مسيرة الاجتهاد في اجراء التخصص

القاهرة - سيد عبدالقادر

نجح الدكتور صالح عبدالرزاق فرحان العتيان في الحصول على شهادة الزمالة المصرية في تخصص طب الأطفال، وحصل على المرتبة الأولى في الامتحانات التحريرية النهائية وجاء ترتيبه بين العشر الأوائل في الامتحانات الإكلينيكية النهائية التي خاضها أكثر من ١١٠ أطباء مصريين وعرب، في تخصص طب الأطفال ضمن برنامج الزمالة المصرية على مستوى جمهورية مصر العربية كأول طبيب بحريني خليجي - يحصل على الزمالة المصرية في طب الأطفال.

يذكر أن برنامج الزمالة المصرية هو برنامج تخصصي وتدريسي ينظم من قبل اللجنة العليا للتخصصات الصحية التابع لوزارة الصحة المصرية، حيث يتم تدريب الأطباء في مختلف مستشفيات وجامعات جمهورية مصر العربية، كما أن مدة التدريب في تخصص طب الأطفال هي ٤ سنوات، وخلال هذه المدة يتم إجراء عدد من الامتحانات الكتابية والسريرية في التخصص الطبي، لكي يتم الحصول على شهادة الزمالة المصرية.

كما قام بإجراء امتحانات البورد العربي والزمالة البريطانية في تخصص طب الأطفال وفي إطار استكمال ما تبقى منها للحصول على شهادات إضافية في تخصصه يقول الدكتور صالح ان الفضل في كل ما تم تحقيقه بعد الله يعود إلى دعاء الوالدين، وبما ان الطب والعلم لا حدود

P 4

Link



## أكد أن المستشفيات الخاصة شريك في إنجاح البرنامج الأمين العام للمجلس الأعلى للصحة يطلع المستشفيات الخاصة على مستجدات برنامج الضمان الصحي

(صحتي) والذي يهدف إلى تقديم خدمات صحية متكاملة ومستدامة وذات جودة عالية، والرسالة التي تقوم على إنشاء نظام رعاية صحي تنافسي يقوم على مبدأ المساواة والاستدامة والمعايير المتبعة عالمياً في هذا الشأن.

وتطرق النواخذة إلى النتائج المرجوة من برنامج الضمان الصحي والمنظومة الصحية الجديدة، إلى جانب صندوق الضمان الصحي (شفاء)، والمركز الوطني للمعلومات الصحية، وإدارة المعرفة (حكمة) وآليات عمل المشروع الذي سينفذ على عدة مراحل وصولاً إلى التطبيق الشامل. كما استعرض النواخذة أبرز الفئات المستفيدة من برنامج «صحتي» ومجمل الخدمات التي تغطيها الرزمة (الباقة) الصحية الإلزامية للمواطنين وكذلك الرزم المقدمة إلى المقيمين. وفي ختام الندوة تم طرح الاستفسارات والإجابة عنها وتبادل النقاش حول كل الأمور المرتبطة بالتحويل إلى الضمان الصحي وانعكاساته لصالح رفع جودة الأداء والإنتاجية والكفاءة بالقطاع الصحي بشكل عام في المملكة.

الرامية إلى تطبيق برنامج الضمان الصحي في المملكة. كما أضاف أن المشروع يهدف إلى مواصلة تحقيق المزيد من التطوير وتعزيز الجودة في مستوى الخدمات الصحية والعلاجية المقدمة للمواطنين والمقيمين على أرض المملكة، وذلك من خلال استحداث الأنظمة الصحية الأكثر كفاءة والتي تواكب مختلف المستجدات وكل التطورات العالمية المرتبطة بالأنظمة الصحية الحديثة.

وأكد النواخذة حرص المجلس الأعلى للصحة على تعزيز التواصل مع كل الجهات والمؤسسات ذات العلاقة بتطبيق الضمان الصحي لبحث المستجدات التي تتعلق بهذا المشروع في إطار يجسد مدى الحرص والاهتمام بتطوير وتحسين مستوى جودة الخدمة الصحية المقدمة للجميع.

وخلال المحاضرة أشار النواخذة إلى أن المستشفيات الخاصة تعد شريكاً في المنظومة الصحية، لذلك فمن الضروري استمرار التنسيق والتعاون لإنجاح هذا المشروع، مستعرضاً في هذا الصدد كل المراحل المتعلقة ببرنامج الضمان الصحي الوطني

أكد إبراهيم علي النواخذة الأمين العام للمجلس الأعلى للصحة، أن مشروع الضمان الصحي يهدف إلى توفير منظومة صحية متكاملة ذات جودة عالية تتسم بالمرونة والقدرة على التطور والاستجابة لتطلعات المستفيدين وجاذبة للاستثمار الصحي، بالإضافة إلى إنشاء نظام تمويل صحي يتسم بالكفاءة والاستدامة ويكفل الحرية في اختيار مقدم الخدمة الصحية، وتقديم خدمة صحية عادلة تتسم بالتنافسية ضمن إطار يحمي حقوق كل الأطراف المشاركة في الضمان الصحي.

جاء ذلك لدى تقديمه محاضرة تعريفية بشأن برنامج الضمان الصحي، بمشاركة رؤساء وممثلي المستشفيات الخاصة بمملكة البحرين، وذلك بتنظيم من جمعية المستشفيات الخاصة وبالتعاون مع المجلس الأعلى للصحة في مستشفى نور التخصصي.

وفي مستهل اللقاء نقل النواخذة تحيات الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة للمستشفيات الخاصة، مشيداً بدورها في متابعة ودعم الجهود الوطنية



فوزية رشيد

عالم يتضير

## «ECTO LIFE».. نهاية الأمومة الطبيعية!

٣- السؤال الثالث: ما التأثيرات في الطفل المولود اصطناعياً؟ أم أن التطور العلمي سيصل إلى استبدال الإنسان الطبيعي بإنسان صناعي منذ الولادة (كفى)! وبالطبع سيتم التحكم في جنس الطفل وصفاته الوراثية وهذه المرة منذ البداية كجنين! بعد أن تم العمل علمياً وإلكترونياً على صناعة الإنسان الآلة من خلال وضع الشيفرات في جسمه! وصناعة الآلة الإنسان مع التطورات الهائلة في صناعة الروبوتات ذات الذكاء الاصطناعي المتقدم، وحيث يتم العمل بشكل دؤوب على إسباب الروبوت الملمح والخواص الإنسانية الكاملة، بتغطيته بما يشبه الجلد الطبيعي والوجه الطبيعي «الاصطناعي»، بحيث لا يمكن التفرقة بين الإنسان الطبيعي والآلة.

٤- هل ما يحدث اليوم من تعدد على كل ما خلقه الله طبيعياً، من تكوين وولادة وتلاعب جيني وصفات وراثية، وقيم أخلاقية، وتوسيع رقعة النوع الإنساني، ليضم أنواعاً جديدة كالمتحولين والمولودين اصطناعياً، والتحكم فيهم، هو الأفضل لمستقبل البشرية، أم أنه الدخول في متاهة من (التلاعبات العلمية والطبية) التي ستقضي لاحقاً على البشرية؟

○ لو كان طموح الأرحام الاصطناعية (ECTO LIFE) يقتصر بالفعل على حل بعض المشاكل الطبية لدى نسبة من الناس أو النساء لثم النظر إليه باعتباره تطوراً علمياً إيجابياً، ولكن أن يكون الطموح ليكون الحمل في الأرحام الاصطناعية في العالم وخلال عقود قادمة أقصاها ٢٠٧٤ وبنسبة ٧٠٪ من الحمل في العالم، في تلك الأرحام البلاستيكية المجهزة بذكاء اصطناعي، فهو بمثابة انفلات علمي يتعدى على الطبيعة بشكل عام، وعلى الطبيعة الإنسانية وعلى (الأمومة) في إطارها الطبيعي، ليصبح العلم هو المتحكم في كل شيء! وهذا مناف للبيعة ولخلق الله ولأسراره في كل ما خلق، وضرب من الدخول في العلم الشيطاني الذي يضع نفسه اليوم في منصة التحدي لخلق الله وللفضرة!

إنهم يعملون باسم العلم وتطوره للوصول إلى التحكم في البشر والطبيعة واستبدال كل ما هو طبيعي بما هو صناعي، وحتى الأمومة الطبيعية لم تسلم من شر ذكاهم الصناعي! هذا أمر من المهم إثارة جدل عالمي حوله، قبل أن تنفلت كل المعايير!

○ من الواضح أن العلم وهو يتمادى في تجاربه العلمية قد وصل إلى نقطة خطيرة في استبدال خلق الله الطبيعي، بعلوم الذكاء الاصطناعي، الذي إن بقي في حيز الاستخدام لما هو ضروري فلا بأس، ولكن أن يتم العمل على تصنيع كل شيء (معملياً واصطناعياً) من الغذاء إلى الطبيعة إلى الإنسان، فذلك تصنيع لبرمجة اصطناعية لكامل الحياة، رغم أن برمجةها الطبيعية هي من خلق الله، وهو العالم بأسرارها، ولكأنك تضع (التقليد العلمي) ليكون بديلاً لـ (الخلق الطبيعي)!

○ ما يدفعنا إلى هذا الاستنتاج هو بدء العمل بصناعة (الأرحام الاصطناعية) أو (ECTO LIFE) بحجة نقص الخصوبة في العالم! ودون الاكتفاء بذلك بل السعي إلى أن يكون ٧٠٪ من الحمل في العقود القادمة على المستوى العالمي في الأرحام الاصطناعية! التي هي (حواضن صناعية مجهزة بالذكاء الاصطناعي لتحل محل الأرحام الطبيعية!) ويضعها أصحاب التجارب في مقام (الثورة العلمية) في (محاكاة وظائف الرحم الطبيعي لدى المرأة الحامل)! ويبررون ذلك للتخلص من آلام الولادة وصعوبة الحمل الطبيعي؟ دون الاقتصار على من لديهم مشاكل مثلاً في الحمل الطبيعي، وإنما جعله (موضة علمية دراجة)، حيث يتم في الحاضنة الصناعية (إعادة التدوير الأنزيمية) لتصبح في السنوات القادمة، وبالانجراف خلف الذكاء الاصطناعي، (حقيقة وظاهرة)! وللطرافة تم طرحها وتصويرها منذ عقدين في قصص الخيال العلمي في هوليود!

○ ولعل أهم سؤال يجب طرحه في هذا العالم الاصطناعي الذي يتم تكريسه اليوم وبكل الوسائل والأساليب العلمية والطبية هو:

١- هل الحمل في رحم الأم بشكل طبيعي هو مجرد حمل في حاضنة يمكن استبدالها بحاضنة في المصانع أو الأرحام الاصطناعية؟ أم أن الحمل الطبيعي كما خلقه الله، تدخل فيه عمليات وعلاقات معقدة ومشاعر متبادلة بين الأم والجنين، لا يمكن تعويضها أو تقليدها ولا مجال لنزعها أو التلاعب بها بإعادة التدوير الأنزيمية والحاضنة البلاستيكية؟

٢- السؤال الثاني: هل هي (نهاية الأمومة الطبيعية) التي عرفها الإنسان وكل الكائنات الحية منذ بدء البشرية؟





## اعتماد الفحص السريع للتشخيص بفيروس كورونا في المراكز الصحية

# إلغاء الإزامية العزل وحث المصابين على عزل أنفسهم 5 أيام



الشيخ محمد بن عبدالله

أعلن الفريق الطبي الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة رئيس الفريق الوطني للتصدي لفيروس كورونا (كوفيد-19)، عن تحديث عدد من الإجراءات المتعلقة بالتصدي لفيروس كورونا، والتي سيتم تفعيلها اعتباراً من اليوم الأحد الموافق 19 مارس 2023، وذلك بعد دراسة الوضع الصحي في مملكة البحرين مع متابعة نسب الإشغال في المستشفيات والعناية المركزة للحالات القائمة بالفيروس.

عدم المخالطة، نموها بأهمية مواصلة أفراد المجتمع كافة الالتزام بالإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية الأخرى المعلن عنها بما يسهم في الحفاظ على صحة وسلامة الجميع. كما أشار إلى الحرص على تعزيز الوعي المجتمعي من خلال المبادرة بأخذ التطعيم المضاد للفيروس بكامل جرعاته بما فيها الجرعات المنشطة لرفع الاستجابة المناعية للجسم من الفيروس

وأوضح بأن الإجراءات التي تم تحديثها تتمثل في اعتماد الفحص السريع كأداة تشخيصية في مراكز الرعاية الصحية الأولية دون الحاجة لإجراء فحص (PCR) إلا للحالات التي تستدعي ذلك حسب التقييم الطبي، وإلغاء الإزامية فترة العزل الصحي للحالات القائمة بالفيروس، مع حثهم على عزل أنفسهم لمدة 5 أيام على الأقل، وتشجيعهم على

ومتحوراته، مشدداً في الوقت ذاته على ضرورة إجراء فحص فيروس كورونا عند الشعور بأي أعراض للفيروس كارتفاع درجة الحرارة والسعال وضيق التنفس، حفاظاً على صحة وسلامة جميع أفراد المجتمع والحد من انتشار الفيروس.

P 3

Link

## للمساهمة في علاج المصابين من ضحايا الزلزال

# الفريق الطبي البحريني يصل سوريا



تنفيذاً للتوجيهات الملكية السامية لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المعظم، بتقديم مساعدات إنسانية إغاثية عاجلة إلى الدول الشقيقة والصديقة المتضررة من الزلزال الذي ضرب سوريا وتركيا، وذلك للمساعدة في تقديم العون اللازم لضحايا الزلزال من خلال المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية بقيادة سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب رئيس اللجنة الوطنية لدعم ضحايا الزلزال في سوريا وتركيا، وصل الفريق الطبي البحريني صباح أمس إلى سوريا للمساهمة في علاج مصابي الزلزال المدمر.

وشعباً، مثمناً سرعة الاستجابة في تقديم العلاج وإرسال الأطباء، مؤكداً اعتزاز الشعب السوري بالعلاقات التاريخية والصداقة التي تربط البلدين، والموقف المشرف من البحرين خلال الأزمة الأليمة التي تمر بها سوريا جراء هذا الحادث الأليم. وأعرب الدكتور عامر الدرازي عن تقديره لجهود المؤسسة الملكية بقيادة سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة في تسهيل إجراءات عمل الفريق الطبي، مؤكداً على أهمية تواجد الفريق الطبي البحريني حيث سيساهم في التخفيف عن آلام الضحايا وتوفير الدعم الطبي لعلاج المصابين والمتضررين من الزلزال.

توجه إلى محافظة حلب المتضررة حيث سيقوم بإجراء العديد من العمليات الجراحية للمصابين من ضحايا الزلزال. كما سيقوم الفريق الطبي البحريني بزيارة مجموعة من المستشفيات والمراكز الطبية في سوريا للوقوف على أهم الاحتياجات الطبية والعمل على توفير بعض المستلزمات الطبية اللازمة التي تحتاجها سوريا في الوقت الراهن.

من جانبه أعرب نقيب أطباء سوريا الدكتور غسان فندي عن خالص شكره وتقديره العميقين لملكة البحرين قيادة وحكومة

المتطوعين والأطباء أعضاء جمعية الأطباء البحرينية برئاسة الدكتور عامر الدرازي، وذلك للمساهمة في علاج المصابين من ضحايا الزلزال المدمر الذي تعرضت له سوريا والذي خلف عدداً من الضحايا ودماراً كبيراً في البنية التحتية للمناطق التي تعرضت للزلزال في سوريا. وأوضح الدكتور مصطفى السيد بأنه على ضوء مذكرة التفاهم الموقعة مع نقابة أطباء سوريا، فقد وصل الفريق الطبي البحريني متخصص في علاج الكسور والإصابات والجراحة العامة إلى العاصمة السورية دمشق ومن ثم

ويهدد المناسبة أشاد الدكتور مصطفى السيد الأمين العام للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية الرئيس التنفيذي للجنة الوطنية لدعم ضحايا الزلزال في سوريا وتركيا بالتوجهات الملكية السامية في تقديم الدعم للأشقاء جراء الزلزال المدمر الذي تعرضت له بعض المناطق في سوريا. وبين السيد بأنه بناءً على هذه الاتفاقية تم التنسيق لإرسال مجموعة من الأطباء البحرينيين

P 3

Link

## «الأعلى للصحة»: البرنامج يهدف الى توفير منظومة صحية فاعلة

### إِطْلَاعِ الْمَسْتَشْفِيَّاتِ الْخَاصَّةِ عَلَى مَسْتَجِدَّاتِ «الضَّمَانِ الصَّحِيِّ»



العالمية المرتبطة بالأنظمة الصحة الحديثة. وأكد التواخُّد حرص المجلس الأعلى للصحة على تعزيز التواصل مع جميع الجهات والمؤسسات ذات العلاقة بتطبيق الضمان الصحي لبحث المستجدات التي تتعلق بهذا المشروع. في إطار يجسد مدى الحرص والاهتمام بتطوير وتحسين مستوى جودة الخدمة الصحية المقدمة للجميع.

و دعم الجهود الوطنية الرامية إلى تطبيق برنامج الضمان الصحي في المملكة. كما أضاف أن المشروع يهدف إلى مواصلة تحقيق المزيد من التطوير وتعزيز الجودة في مستوى الخدمات الصحية والعلاجية المقدمة للمواطنين والمقيمين على أرض المملكة. وذلك من خلال استحداث الأنظمة الصحية الأكثر كفاءة والتي تواكب مختلف المستجدات وجميع التطورات

أكد إبراهيم علي التواخُّد الأمين العام للمجلس الأعلى للصحة أن مشروع الضمان الصحي يهدف إلى توفير منظومة صحية متكاملة ذات جودة عالية تتسم بالمرونة والقدرة على التطور والاستجابة لتطلعات المستفيدين وجاذبة للاستثمار الصحي. بالإضافة إلى إنشاء نظام تمويل صحي يتسم بالكفاءة والاستدامة ويكفل الحرية في اختيار مقدم الخدمة الصحية، وتقديم خدمة صحية عادلة تتسم بالتنافسية ضمن إطار يحمي حقوق جميع الأطراف المشاركة في الضمان الصحي.

جاء ذلك لدى تقديمه محاضرة تعريفية بشأن برنامج الضمان الصحي، بمشاركة رؤساء وممثلي المستشفيات الخاصة بمملكة البحرين، وذلك بتنظيم من جمعية المستشفيات الخاصة وبالتعاون مع المجلس الأعلى للصحة في مستشفى نور التخصصي.

وفي مستهل اللقاء، نقل التواخُّد تحيات الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة للمستشفيات الخاصة، مشيداً بدورها في متابعة



## اعتماد الفحص السريع لتشخيص الفيروس.. محمد بن عبدالله: إلغاء عزل مصابي «كورونا»



تفعيل التعديلات على الإجراءات المتخذة لمخاطبة كورونا، اعتباراً من اليوم

أعلن رئيس المجلس الأعلى للصحة رئيس الفريق الوطني الطبي للتصدي لفيروس كورونا «كوفيد-19» الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة، عن تحديث عدد من الإجراءات المتعلقة بالتصدي للفيروس، ابتداءً من اليوم، تتمثل في اعتماد الفحص السريع كأداة تشخيصية في مراكز الرعاية الصحية الأولية، من دون الحاجة إلى إجراء فحص «PCR» إلا للحالات التي تستدعي ذلك حسب التقييم الطبي، وإلغاء إلزامية فترة العزل الصحي للحالات القائمة بالفيروس، مع حثهم على عزل أنفسهم 5 أيام على الأقل، وتشجيعهم على عدم المخالطة. ونوه إلى أهمية مواصلة كافة أفراد المجتمع الالتزام بالإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية الأخرى المعلن عنها، بما يسهم في الحفاظ على صحة وسلامة الجميع. 04



P 1

Link

## إجراء عمليات جراحية للمصابين وتقديم الإسناد للمستشفيات

### فريق طبي بحريني يصل سوريا للمساهمة في علاج مصابي الزلزال

الطبية والعمل على توفير بعض المستلزمات الطبية اللازمة التي تحتاجها سوريا في الوقت الراهن والتي ستساهم في رفع كفاءة الخدمة الطبية المقدمة للمتضررين من الزلزال وذلك من تبرعات المستشفيات الحكومية والخاصة في مملكة البحرين.

من جانبه أعرب نقيب أطباء سوريا غسان فندي عن خالص شكره وتقديره العميقين لمملكة البحرين بقيادة حكومة وشعباً، مثنياً سرعة الاستجابة في تقديم العلاج وإرسال الأطباء، مؤكداً اعتزاز الشعب السوري بالعلاقات التاريخية والصداقة التي تربط البلدين، والموقف المشرف من البحرين خلال الأزمة الأليمة التي تمر بها سوريا جراء هذا الحادث الأليم.

وأعرب د.عامر الدراوي عن تقديره لجهود المؤسسة الملكية بقيادة سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة في تسهيل إجراءات عمل الفريق الطبي، مؤكداً على أهمية تواجدهم في تقديم الإسناد الطبي لبحريني حيث سيساهم في التخفيف

عن آلام الضحايا وتوفير الدعم الطبي لعلاج المصابين والمتضررين من الزلزال، كما سيتم الاستعانة من الخبرات الطبية البحرينية في علاج العديد من الحالات والأمراض إضافة إلى الزيارات الميدانية لتقديم اللعبيد من المستشفيات ومراكز العلاج في مواقع الزلزال في سوريا.



نفاية أطباء سوريا، فقد وصل الفريق الطبي البحريني المتخصص في علاج الكسور والإصابات والجراحة العامة إلى العاصمة السورية دمشق ومن ثم توجه إلى محافظة حلب المتضررة حيث سيقيم بإجراء العديد من العمليات الجراحية للمصابين من ضحايا الزلزال. كما سيقيم الفريق الطبي البحريني بزيارة مجموعة من المستشفيات والمراكز الطبية في سوريا للوقوف على أهم الاحتياجات

مجموعة من الأطباء البحرنيين المتطوعين و الأطباء أعضاء جمعية الأطباء البحرينية برئاسة د. عامر الدراوي للمساهمة في علاج المصابين من ضحايا الزلزال المدمر الذي تعرضت له سوريا والذي خلف عدداً من الضحايا وعساراً كبيراً في البنية التحتية للمناطق التي تعرضت للزلزال في سوريا. وأوضح بأنه على ضوء مذكرة التفاهم الموقعة مع

تفصيلاً للتوجيهات الملكية السامية لحضرة صاحب الجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة عاهل البلاد المعظم، بتقديم مساعدات إنسانية إغاثية عاجلة إلى الدول الشقيقة والصديقة المتضررة من الزلزال الذي ضرب سوريا وتركيا، وذلك للمساعدة في تقديم العون اللازم لضحايا الزلزال من خلال المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية بقيادة سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة ممثل جلالة الملك للأعمال الإنسانية وشؤون الشباب رئيس اللجنة الوطنية لدعم ضحايا الزلزال في سوريا وتركيا، وصل الفريق الطبي البحريني صباح أمس إلى سوريا للمساهمة في علاج مصابي الزلزال المدمر. وبهذه المناسبة أشاد الأمين العام للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية الرئيس التنفيذي للجنة الوطنية لدعم ضحايا الزلزال في سوريا وتركيا مصطفى السيد بالتوجيهات الملكية السامية في تقديم الدعم للأشقاء جراء الزلزال المدمر الذي تعرضت له بعض المناطق في سوريا، مثنياً الدعم الذي تلقاه المؤسسة من قبل الحكومة بقيادة صاحب السمو الملكي الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس الوزراء، مشيداً بجهود سمو الشيخ ناصر بن حمد آل خليفة في قيادة عمل المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية. وبين بأنه بناء على هذه الاتفاقية تم التنسيق لإرسال

P 17

Link



لا فحص «PCR» إلا لحالات يقررها التقييم الطبي.. محمد بن عبدالله:

## إلغاء إلزامية العزل الصحي للحالات القائمة بـ«كورونا»

تفعيل التعديلات على الإجراءات المتخذة لمكافحة فيروس كورونا (كوفيد-19)

اعتباراً من 19 مارس 2023



تحديث إجراءات التصدي للفيروس ابتداءً من اليوم

اعتماد الفحص السريع كأداة تشخيصية لـ«كورونا»

ضرورة إجراء الفحص عند الشعور بأعراض «كورونا»

بالفيروس، مع حثهم على عزل أنفسهم 5 أيام على الأقل، وتشجيعهم على عدم مخالطة، ومنها إلى أهمية مواصلة كافة أفراد المجتمع الالتزام بالإجراءات الاحترازية والتدابير الوقائية الأخرى المعلن عنها بما يسهم في الحفاظ على صحة وسلامة الجميع. وأشار إلى الحرص على تعزيز الوعي المجتمعي من خلال المبادرة بأخذ التطعيم المضاد للفيروس بكامل جرعاته بما فيها الجرعات المنشطة لرفع الاستجابة المناعية للجسم من الفيروس ومتحوراته، مشدداً في الوقت ذاته على ضرورة إجراء فحص فيروس كورونا عند الشعور بأي أعراض للفيروس (كارتفاع درجة الحرارة والسعال وضيق في التنفس)، حفاظاً على صحة وسلامة كافة أفراد المجتمع والحد من انتشار الفيروس.

أعلن رئيس المجلس الأعلى للصحة رئيس الفريق الوطني للتصدي لفيروس كورونا (كوفيد-19) الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة عن تحديث عدد من الإجراءات المتعلقة بالتصدي لفيروس كورونا (كوفيد-19)، والتي سيتم تفعيلها ابتداءً من اليوم الأحد، وذلك بعد دراسة الوضع الصحي في مملكة البحرين مع متابعة نسب الإقبال في المستشفيات والعناية المركزة للحالات القائمة بالفيروس. وأوضح أن الإجراءات التي تمّ تحديثها تتمثل في اعتماد الفحص السريع كأداة تشخيصية في مراكز الرعاية الصحية الأولية من دون الحاجة إلى إجراء فحص (PCR) إلا للحالات التي تستدعي ذلك بحسب التقييم الطبي، وإلغاء إلزامية فترة العزل الصحي للحالات القائمة

P 4

Link



## النواخذة: المستشفيات الخاصة شريك في إنجاح «الضمان الصحي»



أكد الأمين العام للمجلس الأعلى للصحة إبراهيم النواخذة، أن مشروع الضمان الصحي يهدف إلى توفير منظومة صحية متكاملة ذات جودة عالية تتسم بالمرونة والقدرة على التطور والاستجابة لتطلعات المستفيدين وجاذبة للاستثمار الصحي، بالإضافة إلى إنشاء نظام تمويل صحي يتسم بالكفاءة والاستدامة ويكفل الحرية في اختيار مقدم الخدمة الصحية، وتقديم خدمة صحية عادلة تتسم بالتنافسية ضمن إطار يحمي حقوق كافة الأطراف المشاركة في الضمان الصحي.

جاء ذلك لدى تقديمه محاضرة تعريفية بشأن برنامج الضمان الصحي، بمشاركة رؤساء وممثلي المستشفيات الخاصة بمملكة البحرين، وذلك بتنظيم من جمعية المستشفيات الخاصة وبالتعاون مع المجلس الأعلى للصحة في مستشفى نور التخصصي.

وفي مستهل اللقاء نقل النواخذة تحيات رئيس المجلس الأعلى للصحة الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة للمستشفيات الخاصة، مشيداً بدورها في متابعة ودعم الجهود الوطنية الرامية إلى تطبيق برنامج الضمان الصحي في المملكة.

كما أضاف أن المشروع يهدف إلى مواصلة تحقيق المزيد من التطوير وتعزيز الجودة في مستوى الخدمات الصحية والعلاجية المقدمة للمواطنين والمقيمين على أرض المملكة، وذلك من خلال استحداث الأنظمة الصحية الأكثر كفاءة والتي تواكب مختلف المستجدات وكافة التطورات العالمية المرتبطة بالأنظمة الصحية الحديثة.

في هذا الشأن، وتطرق إلى النتائج المرجوة من برنامج الضمان الصحي والمنظومة الصحية الجديدة، إلى جانب صندوق الضمان الصحي (شفاء)، والمركز الوطني للمعلومات الصحية، وإدارة المعرفة (حكمة) واليات عمل المشروع الذي سينفذ على عدة مراحل وصولاً للتطبيق الشامل. كما استعرض النواخذة أبرز الفئات المستفيدة من برنامج «صحتي» وجعل الخدمات التي تغطيها الرزمة (الباقية) الصحية الإلزامية للمواطنين وكذلك الرزم المقدمة إلى المقيمين. وفي ختام الندوة تم طرح الاستفسارات والإجابة عليها وتبادل النقاش حول كافة الأمور المرتبطة بالتحويل إلى الضمان الصحي وانعكاساته لصالح رفع جودة الأداء والإنتاجية للكفاءة بالقطاع الصحي بشكل عام في المملكة.

وأكد حرص المجلس الأعلى للصحة على تعزيز التواصل مع كافة الجهات والمؤسسات ذات العلاقة بتطبيق الضمان الصحي لبحث المستجدات التي تتعلق بهذا المشروع في إطار يجسد مدى الحرص والاهتمام بتطوير وتحسين مستوى جودة الخدمة الصحية المقدمة للجميع. وخلال المحاضرة أشار النواخذة إلى أن المستشفيات الخاصة تعد شريكاً في المنظومة الصحية، لذلك فمن الضروري استمرار التنسيق والتعاون لإنجاح هذا المشروع، مستعرضاً في هذا الصدد كافة المراحل المتعلقة ببرنامج الضمان الصحي الوطني (صحتي) والذي يهدف لتقديم خدمات صحية متكاملة ومستدامة وذات جودة عالية، والرسالة التي تقوم على إنشاء نظام رعاية صحي تنافسي يقوم على مبدأ المساواة والاستدامة والمعايير المتبعة عالمياً

P 4

Link

## متلازمات «داون» و«إدوارد» و«باتو» لدى الأطفال ترتبط بعمر الأم العلي: الأمراض الجينية الوراثية تحدث بسبب تغير تسلسل الحمض النووي

متلازمات الاضطرابات الوراثية تسبب تأخرًا عقليًا وعميها خلقية في القلب

مميز «تخليق السمية على الإصبع الوسطى وفتحة الإبهام».

• الانتفاخات بين الأصابع.

• صغر الأظفار.

• صغر إبهام اليد والرجل مع احتمال غيابها.

• صغر أو تقوس إبهام القدم إلى الخلف.

• غياب الشفة البعيدة في الإصبع الصغيرة «الخنصر» وقد يؤدي إلى انحناء الإصبع إلى الداخل.

• تقوس باطن القدمين إلى الخارج.

• غياب أحد عظام الساعد في اليدين في حوالي 10٪ من المصابين.

• صغر عظم القص العظم الذي يربط بين شلوع الصدر.

• تيبس في المفاصل.

### متلازمة باتو

• شفة مشقوقة مع حنك مشقوق.

• صغر الأذن منخفضة ولانسان مشبهتان.

• صغر حجم الرأس.

• صغر حجم الساقين.

• صغر حجم الساقين مع غياب في فقرة الرأس.

• صغر حجم العينين.

• تخلف عقلي شديد.

• تقصير في السمع أو صمم.

• أصابع الأقدام والأيدي القصيرة.

• القدم المعوجة.

• وصول أوجه التشابه بين متلازمة داون ومتلازمة إدوارد ومتلازمة باتو.

• أقدام العلي بان متلازمات الاضطرابات الوراثية تسبب تأخرًا عقليًا وعميها خلقية في القلب بالإضافة إلى أنهم قد يتعرضون للفتق.



للأب والجدد كروموسوم 21 متلازمة داون



متلازمة داون



للجدد كروموسوم 18 متلازمة إدوارد



متلازمة إدوارد



للأب والجدد كروموسوم 13 متلازمة باتو



متلازمة باتو

حالة متلازمة باتو قديمة من حيث التشخيص الإكلينيكي ولكن لم يتم التعرف على المسبب وهو وجود الكروموسوم الزائد في رقم 13 وتعتبر من أقل حالات التثلث الصبغي حدوثًا، وذلك لارتفاع نسبة الإجهاض لهذه الحالة، كما أن نسبة الوفيات المبكرة عالية جدًا، ويعتبر التخلّف العقلي الشديد سمة ثابتة لتلك الحالات

### متلازمة إدوارد

• ضم صغير ولسان يبدو أكبر من اللسان العادي، وقد يكون مشقوقًا.

• الأذن صغيرة، وقد يكون فيها عيوب خلقية.

• البطن منتفخ، وقد يكون هناك عيوب في الصدر.

• اليدين معتملة وصغيرة والكف فيه خشن العينين.

• خط واحد، الإصبع الصغير قصير وموعوج.

• الدم معتملة، ذات أصابع قصيرة وعرضية، وتكون الدم مفلحة.

• ليونة عامة في الأربطة والعظام، حيث يمكن فرد المفاصل أكثر من الطبيعي.

• شمية غير طبيعية، فالجسم مفرد والبطن يبرز في أقرب للمشيمة العسكرية.

• تركب أصابع اليدين بشكل



أحمد العلي

### متلازمة باتو

حالة متلازمة باتو قديمة من حيث التشخيص الإكلينيكي ولكن لم يتم التعرف على المسبب وهو وجود الكروموسوم الزائد في رقم 13 وتعتبر من أقل حالات التثلث الصبغي حدوثًا، وذلك لارتفاع نسبة الإجهاض لهذه الحالة، كما أن نسبة الوفيات المبكرة عالية جدًا، ويعتبر التخلّف العقلي الشديد سمة ثابتة لتلك الحالات

### الصفات

الظاهرة للمتلازمة

### متلازمة داون

• قصر القامة.  
• الرأس أصغر قليلًا من المعتاد، والوجه مقطوع، الأنف صغير ومقلع.  
• العينون مشحبة إلى الأعلى والخارج، مع وجود ثنية جلدية تغطي زاوية العين الداخلية.

طيلة الحياة، ولكن هناك احتمالية وجود قابلية عدم الانفصال، فالحقيقة الثابتة أن الجميع لا يعرفون بصورة مؤكدة الأسباب الوراثية إلى تلك ولا كيفية منع حدوثه.

وأوضح العلي أن متلازمة داون هي أحد الأمراض الناتجة عن زيادة في العدد الإجمالي للكروموسومات. ومن المعلوم أن الإنسان الطبيعي لديه 46 كروموسومًا، نصفها يأتي من الأب والنصف الآخر من الأم.

ولذلك فإن الكروموسومات تتجمع على شكل أزواج، كل زوج عبارة عن نسختين من كروموسوم واحد الأزواج الثلاث والعشرون يسمى الزوج المحدد للجنس، لأنه في

ظهوره يتحدد جنس الجنين أما ذكر وإما أنثى.

كما أن متلازمة داون ناتجة عن وجود 3 نسخ من كروموسوم 21 بدلًا من نسختين (الطبيعي هو كروموسومان)، ليكون مجموع الكروموسومات في الخلية 47 كروموسومًا.

وأشار إلى أن هناك ما يسمى بمتلازمة إدوارد، حيث إن الطفل المصاب بمتلازمة إدوارد لديه 47 كروموسومًا بدلًا من 46، وهذا الكروموسوم الزائد هو عبارة عن نسخة إضافية من كروموسوم 18. ولذلك الطفل لديه ثلاث نسخ من كروموسوم 18 بدلًا من نسختين، فالناسم الآخر لمتلازمة إدوارد «متلازمة كروموسوم 18 الثلاثي».

أكد مدير مركز العناية بمتلازمة داون أحمد العلي أن الأمراض الجينية الوراثية تحدث بسبب تغير كلي أو جزئي في تسلسل الحمض النووي. وأوضح العلي أن الطفرات الجينية تحدث في جين واحد أو تكون طفرات متعددة في أكثر من جين، مبيّنًا أن العوامل الجينية والبيئية تسبب تغيرًا في عدد الكروموسومات، فقد يزداد عددها أو ينقص أو يتغير تركيب الكروموسومات فيحدث تغير في ترتيب الشفرة الوراثية كاملة، وينتج عنه أمراض وراثية جينية متعددة كمتلازمة داون ومتلازمة إدوارد ومتلازمة باتو.

وتذكر أن جميع الأبحاث والدراسات التي أجريت لمعرفة الأسباب التي لم تحظ سببها معيّنًا لذلك، حيث كان هناك مجال للاختلافات غير المرئية مثل ارتفاع عمر الأم، ومع ذلك لوحدها أنه في ثلاثة أرباع الحالات يكون عمر الأم أقل من 35 سنة.

وقال العلي: «لتوضيح احتمالية عمر الأم كأحد الأسباب المؤثرة، فالمرأة يتكون لديها عدد محدد من البويضات منذ الولادة ولا يمكن تصنيع الجديد من البويضات، وقد تشيخ هذه البويضات مع التقدم في العمر، لذلك يحدث الفشل في الانفصال الخلوي».

وأضاف قائلاً: «أما في حالة الرجل فقد يحدث الفشل في الانفصال الخلوي في 20-30٪ من الحالات مع العلم أن الحيوانات المنوية تنتج بصورة مستمرة ومتجددة

## مشاكل السمع لدى الرضع تستوجب استشارة الطبيب



ذَكَرَت مجلة «التيرن» الألمانية أنه يمكن الاستدلال على مشاكل السمع لدى الرضع من خلال ملاحظة بعض العلامات عليهم.

وأوضحت أن أبرز العلامات تشمل عدم النظر باتجاه مصدر الصوت بالنسبة للرضع، الذين يتراوح عمرهم من 3 إلى 4 أسابيع، وعدم الشعور بالفزع عند غلق الأبواب بشدة بالنسبة للرضع، الذين يتراوح عمرهم من 4 إلى 6 أسابيع. وتتمثل الأعراض الأخرى الدالة على مشاكل السمع لدى الرضع في عدم نطق أصوات ذات مقطعين في سن يتراوح من 6 إلى 7 شهور، وعدم الاستجابة إلى النداءات الخافتة من مسافة قصيرة أو النداءات التحذيرية في الشهر العاشر من العمر.

وشددت المجلة المعنية بالأسرة والطفل على ضرورة استشارة الطبيب فور ملاحظة هذه الأعراض لتحديد السبب الكامن وراء مشاكل السمع لدى الرضيع وعلاجه في الوقت المناسب، مشيرة إلى أن الأسباب المحتملة تتمثل في التهابات الأذن الوسطى أو الحنبيّة أو الحمى القرمزية أو الجروح الناجمة عن استعمال أعواد الأذن أو الشمع في قناة الأذن أو تضخم اللوزتين.



## تحديث إجراءات التصدي لـ "كورونا" لا حاجة لفحص الـ "PCR" وإلغاء "الإلزامية" الحجر

الهيئة الوطنية  
للمكافحة  
لفيروس كورونا  
(SCOW-19)

تفعيل التعديلات على الإجراءات المتخذة  
لمكافحة فيروس كورونا (كوفيد-19)  
اعتباراً من 19 مارس 2023

**إلغاء الإلزامية فترة العزل**  
الصحى للحالات القائمة  
بالفيروس، مع دخولهم على  
عزل أنفسهم لمدة 5 أيام  
على الأقل، وتشجيعهم على  
عدم المخالطة

**اعتماد الفحص السريع**  
أداة تشخيصية في مراكز  
الرعاية الصحية الأولية دون  
الحاجة لإجراء فحص (PCR)  
إلا للحالات التي تستدعي  
ذلك حسب التقييم الطبي

### المنامة - بنا

أعلن رئيس المجلس الأعلى للصحة رئيس الفريق الوطني الطبي الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة للتصدي لفيروس كورونا (كوفيد-19)، عن تحديث عدد من الإجراءات المتعلقة بالتصدي لفيروس كورونا (كوفيد-19)، والتي سيتم تفعيلها اعتباراً من اليوم (الأحد)، وذلك بعد دراسة الوضع الصحي في مملكة البحرين مع متابعة نسب الإشغال في المستشفيات والعناية المركزة للحالات القائمة بالفيروس. وأوضح الشيخ محمد بن عبدالله أن الإجراءات التي تم تحديثها تتمثل في اعتماد الفحص السريع كأداة تشخيصية في مراكز الرعاية الصحية الأولية دون الحاجة لإجراء فحص (PCR) إلا للحالات التي تستدعي ذلك حسب التقييم الطبي، وإلغاء الإلزامية فترة العزل الصحي للحالات القائمة بالفيروس، مع حثهم على عزل أنفسهم لمدة 5 أيام على الأقل، وتشجيعهم على عدم المخالطة، منوهاً بأهمية مواصلة كل أفراد المجتمع الالتزام بالإجراءات الاحترازية والتدابير

الوقائية الأخرى المعلن عنها بما يسهم في الحفاظ على صحة وسلامة الجميع. كما أشار رئيس المجلس الأعلى للصحة إلى الحرص على تعزيز الوعي المجتمعي من خلال المبادرة بأخذ التطعيم المضاد للفيروس بكامل جرعاته بما فيها الجرعات المنشطة لرفع الاستجابة المناعية للجسم

من الفيروس ومتحوراته، مشدداً في الوقت ذاته على ضرورة إجراء فحص فيروس كورونا عند الشعور بأي أعراض للفيروس (كارتفاع درجة الحرارة والسعال وضيق في التنفس)، حفاظاً على صحة وسلامة كل أفراد المجتمع والحد من انتشار الفيروس.

P 1

Link

## الكاظم: 9 آلاف مريض سكر في البحرين

### المنامة - جمعية البحرين لرعاية مرضى السكر

الصحة بدبي وجائزة الشيخ حمدان بن راشد للعلوم الطبية من 10 - 12 مارس الجاري، بمشاركة أكثر من 500 طبيب وممرض ومختص في مختلف تخصصات أمراض الدم. ومثل وفد من جمعية البحرين لرعاية مرضى السكر وفد البحرين في المؤتمر، والذي ضمّ كلا من: الأمين العام للجمعية زكريا الكاظم، ونائب الأمين العام للجمعية للشؤون الطبية جعفر آل طوق، ومساعد الأمين العام للشؤون الطبية شرف المشعل، حيث تأتي هذه المشاركة ضمن برنامج الجمعية في المشاركة في تطوير الفهم العام لمرض الخلية المنجلية في المؤتمرات الخليجية والدولية.

كشف الأمين العام لجمعية البحرين لرعاية مرضى السكر زكريا الكاظم عن أن 9000 فرد يعيشون في البحرين مع مرض الخلية المنجلية (السكر)، غير أن 90% من المرضى لا يراجعون المستشفيات لأسباب السكر إنما لأسباب روتينية وطبيعية كالأفراد الأصحاء، كما وجدنا أن 10% من هؤلاء هم من يحتاج إلى رعاية شاملة تبدأ في المنزل والمدرسة وتطوير التشريعات التي من شأنها تحسين شروط الحياة. جاء ذلك خلال مؤتمر الإمارات الثاني عشر لأمراض الدم، الذي نظّمته شعبة أمراض الدم بجمعية الإمارات الطبية بالتعاون مع هيئة

P 1

Link

## وصول الفريق البحريني الطبي إلى سوريا لعلاج المصابين من الزلزال



ضاحية السيف - المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية

وصل الفريق الطبي البحريني صباح أمس إلى سوريا؛ للمساهمة في علاج مصابي الزلزال المدمر، وفي هذا الصدد، أوضح الأمين العام للمؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية الرئيس التنفيذي للجنة الوطنية لدعم ضحايا الزلزال في سوريا وتركيا، مصطفى السيد أنه بناء على مذكرة التفاهم التي وقعتها المؤسسة الملكية للأعمال الإنسانية مع نقابة أطباء سوريا، فقد وصل الفريق الطبي البحريني المتخصص في علاج الكسور والإصابات والجراحة العامة إلى العاصمة السورية دمشق ومن ثم توجه إلى محافظة حلب المتضررة، حيث سيقوم بإجراء العديد من العمليات الجراحية للمصابين من ضحايا الزلزال. كما سيقوم الفريق الطبي البحريني بزيارة مجموعة من المستشفيات والمراكز الطبية في سوريا؛ للوقوف على أهم الاحتياجات الطبية والعمل على توفير بعض المستلزمات الطبية اللازمة التي تحتاجها سوريا في الوقت الراهن والتي ستساهم في رفع كفاءة الخدمة الطبية المقدمة للمتضررين من الزلزال وذلك من تبرعات المستشفيات الحكومية والخاصة في مملكة البحرين.

P 4

Link



## مستشفى "الملك حمد - الإسرائيلية الأمريكية" يعلن عن خدمات طبية بوسائل تكنولوجية حديثة



أكد المدير التنفيذي لمستشفى الإسرائيلية الأمريكية و "الملك حمد - الإسرائيلية الأمريكية" جورج شريان أن المستشفى الجديد يوفر أحدث وسائل التكنولوجيا الطبية في مملكة البحرين، بتوفير تقنيات المعلومات الجديدة و "روبوت" لتوفير بعض الخدمات. جاء ذلك خلال جولة نظمتها إدارة المستشفى للإعلاميين، حيث قال شريان "هذا المستشفى يتماشى مع رؤية جلالة الملك، إذ إن إدارة مستشفى الإسرائيلية الأمريكية أخذت على عاتقها تحقيق هذه الرؤية من خلال بناء هذا المستشفى". ولفت إلى أن بناءه استغرق ما يقارب العامين، مبيّناً أنه بني بأعلى المعايير الصحية التي تضمن للمريض الحصول على الرعاية الصحية اللازمة، مبيّناً أن هناك تعاوناً كبيراً مع العديد من كليات التدريب الطبية، حيث سيقدّم المستشفى خدمات تعليمية وتدريبية إلى الطاقم الصحي أيضًا.

P 6

Link



اختصاصية توحيد معتمدة

## نور أحمد: وحدة علاج شاملة للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة في "مستشفى الإرسالية"

شدت اختصاصية التوحيد المعتمدة في مستشفى الإرسالية الأمريكية نور أحمد على أهمية دمج الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة في المجتمع وليس في المدارس فقط، مشيرة إلى أنه على الرغم من اختلاف هؤلاء الأطفال عن أقرانهم إلا أنهم ليسوا أقل منهم، فهم قادرين على أن يكونوا جزءاً لا يتجزأ من المجتمع.

ثم تتكون لديه مفاهيم أكثر واقعية عن نفسه وعن الحياة والعالم الذي يعيش فيه، من ثم تنهياً له تشبته الاجتماعية سليمة، مشيرة إلى أنه يمكن للأطفال المتأخرين أيضاً ملاحظة أقرانهم ذوي الإعاقة في المواقف التعليمية والاجتماعية عن قرب، ما يؤدي إلى تحسين اتجاهات الأطفال المتأخرين نحو أقرانهم ذوي الإعاقة وزيادة تفهمهم لهم.

وتابعت: يجب تطوير الوعي في المجتمع في التعامل مع أطفال التوحد وصعوبات التعلم؛ بسبب تطور المعلومات سنوياً في ظل استمرار البحوث والدراسات في هذا الجانب، ويمكن البدء في المدارس بتعليم الواعي في كيفية التعامل مع الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة، كما أن من الضروري الوصول إلى جميع مؤسسات المجتمع ونشر طرق كيفية التعامل مع الطفل ذي الاحتياجات الخاصة.

وشددت اختصاصية التوحيد المعتمدة في مستشفى الإرسالية الأمريكية نور أحمد على أهمية الفصح ما قبل المدرسة؛ لبناء علاقة مع الأهل ووضع خطة علاجية إلى الطفل ذي الاحتياجات الخاصة، وذلك من مساعدة الطفل، مع ضرورة دمج الأطفال في صفوف الدمج مع المعلمة في الصف؛ ليكون الطالب جزءاً فعالاً في صفوف الدمج، مبيئة أهمية التواصل مع الأهل بشكل مستمر لضمان نجاح خطة الدمج.

حال عدم دمجهم في المجتمع سواء كان ذلك عمداً أو من دون قصد، إذ من المؤسف أن معظم المجتمعات، بما فيها المجتمع البحريني، تنظر إلى طرق وكيفية التعامل مع هؤلاء الأطفال، ما قد يسبب لهم إحراجاً. ويكون له تأثير على العائلات والأطفال.

وأضافت أنه يجب تعزيز مفهوم أن طفل الاحتياجات الخاصة ليس مختلفاً عن الأطفال الآخرين، ولابد من زيادة الوعي بهذا الجانب، ولابد من دمجهم في المجتمع لا عزله عنه.

وأوضحت أن عملية الدمج ستساهم في اكتساب الطفل ذي الاحتياجات الخاصة خبرات واقعية متنوعة أثناء تعامله مع مشكلات مجتمعية من خلال تفاعله مع أقرانه العاديين، ومن

أكدت أن مستشفى الإرسالية الأمريكية خصصت وحدة علاج شاملة خاصة للأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة من خلال توفير العلاج الوظيفي وعلاج النطق والتخاطب، العلاج السلوكي، إضافة إلى وجود فريق أطباء أطفال في مختلف التخصصات كالعلاج والأعصاب والأمراض الصدرية وأمراض القلب؛ من أجل دعم الطفل ذي الاحتياجات الخاصة، إضافة إلى دعم الأهل من خلال مجموعات الدعم، مبيئة أن "الإرسالية" بهذا يكون أول مستشفى خاص يوفّر جميع الخدمات تحت سقف واحد.

وقالت إن هناك تأثيراً كبيراً على الأطفال ذوي الاحتياجات الخاصة في



نور أحمد



فريق أطباء أطفال بمختلف المجالات من أجل دعم الطفل ذي الاحتياجات الخاصة

لا لعزل أطفال الاحتياجات الخاصة... وعملية الدمج تساهم في نجاح خطة العلاج

P 6

Link

استشاري أول طب وجراحة العيون

## د. حسن العريض: لـ "تمكين" جزء في دعم مركز العريض التخصصي للعيون منذ العام 2017



د. حسن العريض

أكد استشاري أول طب وجراحة العيون في مركز العريض التخصصي للعيون د. حسن العريض أن هناك العديد من الأسباب التي تؤدي إلى جحوظ العين، في حين أن هناك بعض الأعراض التي قد يشك منها المريض والتي قد تؤثر على البصر أو المجال البصري، وأشار خلال لقاء مع "صحفنا في البلاد" إلى أن علاج مشكلة جحوظ العين يعتمد على السبب الرئيس، لذا لابد من دقة التشخيص لوضع خطة العلاج المناسبة.

ويعد مركز العريض للعيون من أبرز المراكز في مملكة البحرين، وقد كان لـ "تمكين" جزء في دعم المركز منذ العام 2017، سواء من خلال توفير أحدث الأجهزة في عالم طب العيون، أو دعم أجور الموظفين، لتشجيع توظيف البحرينيين في مجالات المهن الطبية المختلفة؛ لتواجبة الطب المتطور والحديث بتوفير التقنيات الدقيقة لخدمة شعب مملكة البحرين ودول الخليج.

والإتهابات المزمنة، قياس العدسات اللاصقة وتركيبها، وقسم آخر لعيون الأطفال وظلّاتهم، كل ذلك معنوم بأجهزة حديثة جداً تتميز آخر ما توصل له علم تكنولوجيا الأجهزة والتقنيات الحديثة، وتفخر بأن مركز العريض للعيون أصبح واجهة سياحية علاجية لاستقبال أشقائنا المرضى من دول الخليج العربي.

تخفيف الأعراض. كل ذلك يقدم عن طريق الأطباء الاستشاريين في مركز العريض للعيون، الذي أصبح مركزاً متكاملًا لجميع علاجات العيون ومشكلات العين البسيطة والمعقدة.

ما الخدمات المقدمة في المركز؟

خدمات طب وجراحة العيون وعلاجاتها الشاملة البسيطة والمعقدة، إزالة المياه البيضاء وزرع العدسات، علاج الجلوكوما (المياه السوداء) أو ارتفاع ضغط العين، علاجات أورام العيون، علاج الحول، علاج أمراض الشبكية وتزيف سكري العين وانفصال الشبكية، تصحيح لكل أنواع الخطأ الانكساري وتصحيح النظر، عمليات تصحيح النظر للمرضى لما بعد سن الأربعين بطريقة PRESBYOND، تصحيح النظر بتقنية الفيمتو ليزك وعمليات القرنية المحروطة. ولدينا كل علاجات أمراض القرنية

من الأسباب التي تؤدي فعلاً إلى بروز جحوظ العين، ويقوم الطبيب بقياس درجة جحوظ العين ويطلب فحوصات بالموجات فوق الصوتية أو فحوصات CT أو MRI، كذلك فحوصات دم لتأكد من التشخيص.

ما الأعراض التي تدل على الإصابة بالجحوظ؟

بروز العين، وفي بعض الحالات لا تستطيع العين التحرك لليمين أو اليسار ويشعر المريض بجفاف شديد أو حكة أو التهابات في العين، وقد يؤثر ذلك على البصر أو المجال البصري.

ما العلاج المقدم وما أحدث التقنيات لعلاج هذا المشكلة؟

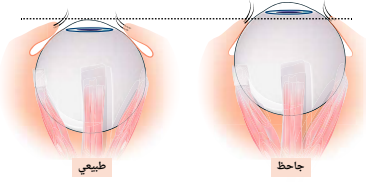
العلاجات لمثل هذه المشكلة كثيرة، وتعتمد على الأسباب، الفدة القرنية كبيرة تسبب بروز العين إلى الأمام، أو يصاب عصب العين بوزم أو تصاب الفدة الدمعية بوزم، ولذلك هناك كثير

ما هو جحوظ العين؟

جحوظ العين هو أن كرة العين تأخذ موقفاً بارزاً في العين، فقد تكون بارزة لأن الجفن العلوي منقبض للخلف، ويبرز الجزء الأبيض قوة القرنية الطبيعية ويعطي انطباعاً بالعين البارزة.

أو أنه لأسباب راجعة إلى بروز العين للأمام فعلاً لأن الأنسجة خلف كرة العين متورمة بخلايا جديدة أو وجود ورم خلف كرة العين. من أسباب التورم الإصابة بالفدة القرنية وتجمع خلايا لمفاوية خلف العين وتدفق العين (الكرة) إلى الأمام، وقد تبدو العين جاحظة.

ومن الأسباب الأخرى إصابة عظام مخفر العين، ويؤدي ذلك إلى نزيف جحوظ العين وتجمع الدم بكميات كبيرة تسبب بروز العين إلى الأمام، أو يصاب عصب العين بوزم أو تصاب الفدة الدمعية بوزم، ولذلك هناك كثير



1 العسل بديل طبيعي للسكر وخيار صحي يجب أن نعني أن العسل ليس منخفض السعرات الحرارية ولا يعتبر بديلاً صحياً للسكر، بل قد يتعدى السعرات الحرارية الخاصة بالسكر، وبالتالي فهو أيضاً يؤدي إلى زيادة الوزن. ومن الناحية الطبيعية فالعسل غني بالسكر ويمكن أن يؤدي إلى أمراض مثل السكري ومشكلات القلب وأمراض الكبد إذا تم الإفراط في استخدامه.

2 السكر يزيد نشاط الأطفال لا يعد السكر جيداً للأطفال، ولكن أوضحت البحوث أن المنتجات السكرية لن تجعل الطفل يتصرف بشكل غريب، كإبداء زملائه، أو جعله غير قادر على التركيز، كما يعتقد كثير من الآباء، فليس هناك رابط بين الأمرين.

صح معلوماتك!

P 7

Link



اختصاصية التغذية فرح الفيومي

## 6 أطعمة لها دور في خسارة الوزن بسهولة وزيادته بسرعة



أكدت اختصاصية التغذية فرح الفيومي أن هناك بعض الأطعمة التي تساعد على زيادة الوزن، كما أن تناولها قد يؤدي إلى فقدان الوزن، إلا أن تناولها بطرق مختلفة ودمجها مع بعض الأغذية قد يسبب زيادة في الوزن بشكل سريع، لذا يجب تناولها بحذر إذ كنت لا ترغب بزيادة وزنك، ومن هذه الأطعمة التي ستساعدك على خسارة وزيادة الوزن في الوقت ذاته:



فرح الفيومي

**الجرانولا**  
تحتلف العناصر الغذائية في الجرانولا اعتماداً على المكونات المستخدمة في صنعها، فقل الرغيم من أن بعضها مصدر جيد المغنيزيات الدقيقة والألياف، فقد تحتوي بعض العلامات التجارية على سعرات حرارية أو بروتين أو ألياف أو دهون أو سكر أكثر من غيرها، ما يؤدي لزيادة الوزن، فهناك علاقة بين الجرانولا والمكونات المستخدمة في صنعها والتأثير على الوزن من حيث الزيادة أو النقصان.

**الفواكه المجففة**  
الفواكه المجففة مثل المشمش، التين، التمر، صحي.

الزبيب وغيرها، غنية بالكثير من أنواع الفيتامينات والمعادن والسكريات الطبيعية. بالإضافة إلى كونها تحتوي على الكثير من السعرات الحرارية، لذلك فهي سالك مثالي لكل من يهدف لزيادة الوزن.

**الأفوكادو**  
الأفوكادو من الفواكه الغنية بالسعرات الحرارية والدهون الصحية، حيث تحتوي ثمرة الأفوكادو متوسطة الحجم (100 جرام) على 161 سعرة حرارية و8.6 من الكربوهيدرات و15 جراماً من الدهون، وبالتالي تُعد من أشهر الأطعمة الغنية بالسعرات الحرارية لزيادة الوزن بشكل

صحي.

المكسرات الصمد من الفوائد الصحية المختلفة، كما أنها تصنف ضمن قائمة أطعمة تزيد الوزن بشكل سريع خصوصاً إذا كانت مقلية، لذا من الممكن تناول المكسرات بين الوجبات أو إضافتها إلى السلطة والوجبات الرئيسية.

**حليب الشوكولاتة**  
يعد حليب الشوكولاتة من المشروبات الغنية بالسعرات الحرارية، فهو يساعد على زيادة الوزن بشكل صحي وغير مضر، ولكن يجب تجنب إضافة الكثير من السكر أو استخدام بدائل السكر الطبيعية لكي لا تضر بصحتك.

**الشوفان**  
على الرغم من شهرته لفقدان الوزن، إلا أن الشوفان يمكن أن يساعد في اكتساب الوزن بشكل صحي، حيث يعتمد تأثير الشوفان على الوزن على طريقة إعدادهِ، إذ يمكن إضافة مزيد من السعرات الحرارية إليه بسهولة عن طريق الإضافات الأخرى، مثل زبدة الفول السوداني أو قطع الشوكولاتة. ويمكن زيادة الوزن بواسطة الشوفان عن طريق دمجهِ بكميات كبيرة من البروتين، فزيادة نسبة البروتين يمكن أن تساعد في زيادة كتلة العضلات وزيادة الوزن بشكل صحي.

P 7

Link



## قاوم الإنسولين بهذه الأطعمة

أكد اختصاصي التغذية علي الحداد أن هناك بعض الأطعمة التي تساعد على مقاومة الإنسولين في الجسم، مشيراً إلى أنه لابد على مريض السكري من اتباع نمط حياة صحي، بما في ذلك التعرير المنتظم وتناول النظام الغذائي، إذ إن هناك العديد من الأطعمة التي تساعد المريض في تحقيق ذلك.



علي الحداد

ومن أبرز هذه الأطعمة: زيت الزيتون الذي يعد من قائمة الأطعمة المقاومة للإنسولين، إذ يحتوي على البكر الممتاز على حمض الأوليك، وهو نوع من الدهون الأحادية غير المشبعة التي قد تعمل على تحسين إدارة نسبة السكر في الدم، وتقليل مستويات الدهون الثلاثية بعد تناول الوجبة، وله خصائص مضادة للأكسدة، وهذا مهم لأن مرضى السكري يميلون إلى مواجهة مشكلات في التحكم في مستويات السكر

في الدم ولديهم مستويات عالية من الدهون الثلاثية. وأضاف: يحسن البيض من حساسية الإنسولين، ويزيد من مستويات الكوليسترول الجيد (الجيد). ويغير حجم وشكل كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة (الضار) في حين يمكن للأسمك الطرية بأحماض أوميغا 3 الدهنية أن تقلل من خطر الإصابة بأمراض القلب، وهي حالة شائعة لمرضى السكري، لذا ينصح بتناولها. وينصح بمقاومة الأنسولين بتناول كل

أنواع الخضار ما عدا الشوية وهي البطاطا والبطاط الحلوة، فالخضروات غير الشوية من أكثر الأطعمة الصحية التي يمكن لمريض السكر تناولها، فهي تعزز الشعور بالشبع ومليئة بالفيتامينات نظراً لأنها طعام يحتوي على كميات ضئيلة من السكر ومستويات عالية من الألياف، ويمكن تناول أي كمية من الخضروات غير الشوية من دون الحاجة إلى التقي بشأن ارتفاع السكر في الدم. والحصول على أقصى استفادة، ينصح بتناول الخضروات الطازجة أو المقلية أو المجمدة

التي لا تحتوي على ملح أو صلصة مضافة، كما يُنصح بتناول الأفوكادو، إذ إنه يحتوي على أقل من جرام واحد من السكر، والقليل من الكربوهيدرات، كما أنه يحتوي على كمية عالية من الألياف، والدهون الصحية. ولعقوبة الأنسولين يمكن اختيار الحليب قليل الدسم وغير المحلى والبن، مع ضرورة تحلي الحليب كامل الدسم والأزبانتي كامل الدسم إذ إن تناول كميات كبيرة من الدهون المشبعة الموجودة في الدهون الحيوانية مرتبط بمقاومة الأنسولين.



P 7

Link





## ”همسة أمل“ ينطلق في رمضان برعاية رئيس ”الأعلى للصحة“



مدينة عيسى - جمعية البحرين لرعاية مرضى السكر

من رئيس المجلس الأعلى للصحة الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة أجمل هدية وصلت للفرق العاملة في المهرجان وبسمة أمل لجميع المرضى وأهاليهم لما يملكه من رصيد محبة كبير في قلوب كل البحرينيين، وهو ثقة القيادة الرشيدة في النهوض بأهم الملفات التي تمس المواطنين والمقيمين وهي الصحة عبر المجلس الأعلى للصحة، شاكراً ومقدراً له هذه الرعاية الكريمة والغالية.

برعاية كريمة من رئيس المجلس الأعلى للصحة الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة أعلنت جمعية البحرين لرعاية مرضى السكر أنها ستنطلق مهرجانها السنوي (همسة أمل) في نسخته الثامنة، وذلك في الأسبوع الأول من شهر رمضان المبارك الموافق 30 مارس الجاري. وصرح الأمين العام لجمعية البحرين لرعاية مرضى السكر زكريا الكاظم بأن ”الرعاية الغالية



